

FOGDHYTTANS BEHANDLINGSHEM

Fogdhyttan är ett HVB (hem för vård och boende) som ligger 1 mil utanför Filipstad. Vi har ett lantligt och naturskönt läge. Vi har funnits som behandlingshem sedan 1970-talet och verksamheten är under ständig utveckling och erbjuder idag ett kompetent och brett behandlingsprogram.

Vi har ett KBT-baserat behandlingsprogram, vi arbetar både i grupp och enskilt och utgår från MI i vårt förhållningsätt.

Många i personalen kan också ge öronakupunktur enligt NADA-modellen, vilket är en hjälp för många mot abstinens och postakut abstinens.



BEHANDLINGSPROGRAMMET

Behandlingsprogrammet är upplagt på 3 månader och innefattas av:

Motivationsprogrammet

Under första veckan deltar man i motivationsprogrammet, dagliga träffar både i grupp och enskilt.

Återfallspreventionsprogrammet Väckarklockan

Här träffas vi i grupp och arbetar med ett nytt ämne varje vecka, sammanlagt 10 olika ämnen.

Föreläsningar

Föreläsningar i olika relevanta ämnen hålls regelbundet.

Kunskap och Utveckling

Kunskap och lösningsfokuserat arbete där vi fördjupar oss i olika teman.

Kvinno- och mansgrupp

Regelbundna träffar där vi diskuterar i grupp.

KBT-samtal

Alla erbjuds enskilda terapier med KBT-terapeut.

Kontaktpersonsamtal

Under behandlingstiden har man en kontaktperson som man har regelbundna samtal med, man får även hjälp med olika praktiska problem.

CRA

Det finns möjlighet att få CRA-behandling, en manualbaserad metod där man lär sig nya beteenden med fler positiva förstärkare i sin vardag.

Sorgbearbetning

Sorgbearbetning, en manualstyrd metod som leds av certifierad sorgbearbetare och kan erbjudas dig som har drabbats av sorg och/eller förluster.

Haschavvänjningsprogram (HAP)

Ett manualstyrt program som riktar sig till de som använt cannabis under en längre tid. Programmet baseras på och tar hänsyn till de kognitiva svårigheter som cannabis orsakar.

MILJÖTERAPI

Vi arbetar också miljöterapeutiskt vilket innebär att vi som en del av behandlingsprogrammet arbetar i team runt vardagliga göromål som t.ex. städ, köket och husets skötsel. Syfte med miljöterapi är att öka tryggheten i vardagen och skapa möjlighet till personlig utveckling.

PERSONAL

Vi är en kompetent personalgrupp med bred erfarenhet och olika utbildningar och kompetenser. Vi har ett professionellt förhållningssätt mot våra klienter och utgår från att alla har lika värde. Vi har fortlöpande utbildning och handledning för personalen såväl externt som internt.

KOST, MATLAGNING OCH MILJÖ

I vårt kök lagas mat från grunden. Vi försöker använda närodlade och ekologiska produkter. Det finns också en medvetenhet om vikten av näringsriktig mat och goda kostvanor. Klienterna deltar i köksarbetet och i planeringen av matsedeln. Vi värnar om vår inre och yttre miljö. Vi har städ- och fastighetsansvarig.

HÖG MEDICINSK KOMPETENS

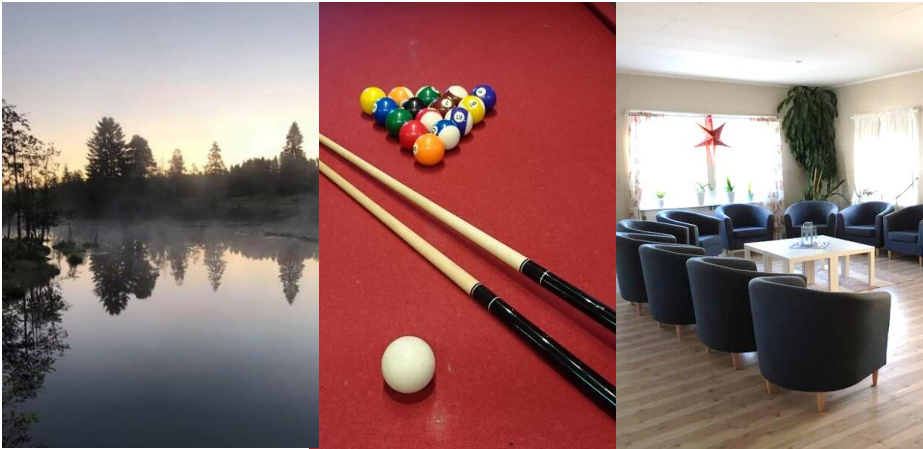
Vi har erfarenhet av personer med NP-diagnosproblematik och medicinering. Vi tar emot personer med LARO-behandling. All medicinering sker i samarbete med ansvarig mottagning i hemma landstinget. Vi tar även emot klienter med viss samsjuklighet och lättare handikapp.

GENOMFÖRANDEPLAN

För varje klient som kommer till Fogdhyttan upprättas en Genomförandeplan. Här formuleras målen som ligger till grund för klientens eget arbete för alkohol och drogfrihet. Genomförandeplanen utformas individuellt utifrån den Vårdplan placerande enhet skrivit, klientens egna mål samt Fogdhyttans behandlingsprogram.

KONTAKTPERSON

Alla klienter har en kontaktperson som klienten har enskilt samtal med varje vecka. Kontaktpersonen arbetar i nära samarbete med klienten och placerande enhet. Kontaktpersonen fungerar som ett stöd för klienten i arbetet med att uppfylla de enskilda målen och hjälper till i kontakten med olika myndigheter, med ekonomin och andra aktuella problem.



KVALITET OCH MILJÖ

Vi har ett kvalitets- och ledningssystem enligt Socialstyrelsens riktlinjer.

HÅLLBARHET

Vårt hållbarhetsarbete präglas av att vi i god anda ska samverka med andra aktörer och genom miljömedvetenhet och affärsmässighet vara en trygg leverantör, en säker arbetsplats och bidra till ett hållbart samhälle.

BOENDE OCH AKTIVITETER

Fogdhyttan består av en stor huvudbyggnad med 28 rum och 3 friliggande stugor. Som en del av behandlingen kan man vid längre placeringar flytta till en av stugorna, de kan även fungera som stödboende. Alla klienter har eget rum med dusch och toalett, det finns TV på de flesta rum, vi har även några rum som är handikappanpassade. Det finns 3 gemensamma TV-rum, en gemensam dator, gym, pingis- och biljardbord. Området erbjuder fina promenadstigar och stora möjligheter till fiske. Vi ordnar regelbundna handlingsresor och olika aktiviteter, bl.a. åker vi till badhuset någon gång per vecka.

HITTA HIT

Fogdhyttan ligger ca. 1 mil från Filipstad. För att ta sig hit får man åka buss till Filipstad eller tåg till närlägen stationer som Nykroppa, Kristinehamn eller Karlstad. Det tar drygt 1 timme att åka bil härifrån till Örebro och Karlstad.

HÄR KAN DU NÅ OSS

Föreståndare: Maria Osbeck-Jansson
Telefon: 0590-501 50 Fax: 0590-501 40
Adress: Fogdhyttan 50, 682 91 FILIPSTAD
E-mail: info@fogdhyttan.se
Hemsida: www.fogdhyttan.se



Välkommen till Fogdhyttans Behandlingshem