



Välkommen till Kvinnobehandlingen Leva och Leva Bo

Kvinnobehandlingen Leva – 12-stepsbehandling i trygg miljö

Kvinnobehandlingen Leva är ett litet och personligt 12-steps behandlingshem och välkomnar vuxna kvinnor, över 18 år, med missbruks- eller beroendeproblem. Till oss kommer kvinnor som behöver behandling för sitt missbruk. Många kvinnor har också varit utsatta för övergrepp eller levt i destruktiva relationer.

I behandlingen ingår att vi fördjupar oss i relationsproblematiken utifrån kvinnors specifika behov med inriktning på destruktiva relationer. Relationer där det förekommer misshandel, kränkningar och våld psykiskt, fysiskt eller sexuellt. Kriminalitet och kriminella nätverk är en fördjupningsdel och vid behov arbetar vi särskilt med detta.

Kvinnobehandlingen Leva ligger i Agnesberg ca 15 minuter från Göteborgs C. Det går flera bussar per timme till/från Göteborgs C och med bil tar man E45 mot Oslo och svänger av vid Eliebergsmotet.

Leva Bo – Stödboende i trygg miljö

Leva Bo stödboende är ett litet drogfritt stödboende för kvinnor, t ex efter avslutad behandling under en utslussfas eller för kvinnor som av andra anledningar behöver stödboende. Stödboendet Leva Bo ligger i Gunnilse, ca 15 minuter från Göteborgs C.

*”2 av 3 lever drogfritt
12-18 månader efter
avslutad behandling”*

Här kan du nå oss:

Verksamhetschef: Jane Åkerström

Telefon: 031-48 48 88

Adress: Lindåkrav 1, 424 38 Agnesberg

E-mail: info@villaleva.se

Hemsida: www.villaleva.se





Kvinnobehandlingen Leva, Agnesberg, Göteborg

Kvinnobehandlingen Leva

Kvinnobehandlingen Leva är ett litet och personligt 12-stegs behandlingshem med 8 platser i slutenvård och 6 platser i öppenvård. Vi välkomnar vuxna kvinnor, över 18 år, med missbruks- eller beroendeproblem.

Placering enl. SoL 7 kap 1§ p.1, §27 LVM, kontraktsvård eller vårdvistelse §56 KVA.

Till oss kommer kvinnor som behöver behandling för sitt missbruk. Många kvinnor har också varit utsatta för övergrepp eller levt i destruktiva relationer. I behandlingen ingår att vi fördjupar oss i relationsproblematiken utifrån kvinnors specifika behov med inriktning på destruktiva relationer. Relationer där det förekommer misshandel, kränkningar och våld psykiskt, fysiskt eller sexuellt. Kriminalitet och kriminella nätverk är också en fördjupningsdel och vid behov arbetar vi särskilt med detta.

12-stegsbehandling på Leva

- Terapigrupp
- Egna uppgifter, redovisningar
- Föreläsningar
- 12-stegsarbete
- Öronakupunktur
- Självbild
- Stresshantering, mindfulness
- Fysiska aktiviteter, kreativt skapande
- Veckoschema med lektioner, föreläsningar, redovisningar samt schemalagda aktiviteter och fyra 12-stegsmöten per vecka
- Vid behov enskilda samtal med beroendeterapeut eller KBT-terapeut

Personal

Kvinnobehandlingen Leva har en erfaren personalgrupp med utbildningar som 12-stegsterapeut, KBT-terapeut, socionom, beteendevetare, alkohol- och drogterapeut, behandlingsassistent mm. Vi har bemanning dygnet runt och en extra person i beredskap.

Vi arbetar kontinuerligt med vår kompetensutveckling. Det sker främst genom handledning, metodikdagar och utbildning med inriktning på missbruksbehandling och relationer.

Spetskompetenser

12-steg, KBT, destruktiva relationer, kriminalitetsprogram, MI, ASI, mindfulness, akupunktur/NADA, ACT, medberoende, våld i nära relationer och sorgbearbetning.

Genomförandeplan, kontaktperson

För varje klient som kommer till Leva upprättas en genomförandeplan. Den grundar sig på socialtjänstens vårdplan, klientens uttalade behov samt Levas observationer från bl a inskrivningssamtal och t ex ASI-tester.

Under hela behandlingstiden har klienten en kontaktperson. Kontaktpersonen ger individuell handledning, ansvarar för genomförandeplan, dokumentation och är den sammanhållande länken mellan klienten och socialtjänsten m fl.

Behandlingsinnehåll

Behandlingsprogrammet omfattar 3 månader (primär) och varierar mellan grupper, enskilda samtal, enskilda arbeten, miljöterapeutiskt arbete och bedrivs på heltid. Man kan också börja med en inledande motivationsmånad.

Vårt mål och syfte är att ge kvinnan redskap för att hantera beroendesjukdomen, utveckla en nykter/drogfri livsstil och skapa förutsättningar för en god livskvalitet.

Vi har ett strukturerat veckoschema med behandlingsgrupper vardagar och därutöver egna uppgifter, fritidsaktiviteter och ansvar för olika sysslor. ADL-träning i form av t ex matlagning, andra hushållsgöromål och träning i vardagliga uppgifter med personaltöd ingår också. MI är den samtalsmodell som tillämpas av all personal.

Behandlingsprogrammet

- Vid behov inledande motivationsmånad
- Primärbehandling, 3 månader
- Förlängd behandling, 1-3 månader
- Fördjupningsprogram för våldsutsatta kvinnor i misshandels- eller destruktiva relationer
- Kriminalitetsprogram
- Återfallsbehandling
- Utsluss, 1-3 månader
- Eftervård, strukturerade träffar en gång i veckan under ett år
- Stödboende/boendestöd i eget boende

Aktiviteter

Vi har ett strukturerat veckoschema och aktiviteter ordnas på vardagar och helger. Veckoschemat innehåller bl a fysisk träning som promenader, badminton, simning mm. Vi har nära till flera aktivitetscentrum. På helgerna genomför vi normalt aktiviteter som klienterna ofta planerar gemensamt med personal och utgör både ett uppskattat avbrott och ett sätt att se och pröva olika miljöer och aktiviteter. Ibland går vi på bio, konserter, föredrag, teater eller gör utflykter t ex i skärgården. Det finns också böcker och filmer att låna.

Som en del i den dagliga träningen och för att bidra i det gemensamma boendet har varje klient en syssla som klienten utför och tar ansvar för.

Klienter i utslussfas som studerar eller har någon form av yrkesverksamhet/praktik stöttas i detta av personalen som hjälper till med bl a struktur, transport och med att sätta mål.

Boende och kost

Personligt och omtyckt boende i villa nära Göteborgs C. Här har vi 8 platser i slutenvård, där man oftast delar rum två och två, och 6 platser i öppen vård. Vi har också vårt stödboende, Leva Bo, med 4 platser i ett ombyggt kulturhus i Gunnilse, Göteborg.

I vårt kök lagas mat från grunden. Vi försöker använda närodlat och ekologiska produkter. Det finns en medvetenhet om vikten av näringsriktig mat och goda kostvanor. Våra klienter deltar i köksarbetet och kan påverka matsedel och utformning. Vi värnar om vår inre och yttre miljö.

Klientens kontrakt, 12-stegsmöten

Klienten skriver på ett drogfrihetskontrakt, lämnar urinprover vid anmodan och går på minst fyra tolvstegsmöten i veckan.

Kvalitet och miljö

Vi har ett kvalitets- och ledningssystem enligt Socialstyrelsens förordning. Det innebär att vi har ett system för planering, utförande, uppföljning och utveckling av verksamheten och att vi arbetar aktivt för att upprätthålla kvaliteten.

Hållbarhet

Vårt hållbarhetsarbete präglas av att vi i god anda ska samverka med lokala och andra aktörer och genom miljömedvetenhet och affärsmässighet bidra till att vara en trygg leverantör, en säker arbetsplats och till ett hållbart samhälle.

Förfrågan

Tel: 031-48 48 88

E-mail: info@villaleva.se

Leva Bo Stödboende

Tryggt kollektivboende för kvinnor i personlig miljö i Gunnilse, Göteborg, med 4 platser. Drogkontroll, stöd, tillsyn, planering för att övergå i eget boende. Personal dagtid. Personal i jour kvällar och nätter. Goda kommunikationer till Göteborg C. För kvinnor som behöver stöd t ex efter avslutad behandling eller i avvaktan på eget boende. Kvinnorna har eget rum och delar dusch, toalett och kök.

Leva Bo stödboende i Gunnilse, Göteborg

